



## MODALITES D'INSCRIPTION DE L'US ENNERY JUDO JU-JITSU ANNEE 2024/2025

**Cotisation annuelle :** comprenant l'inscription, la licence et les cours,

- ◆ Eveil corporel, initiation judo : 152 € \*1 cours/ semaine
- ◆ Fitness : 1 cours /semaine 168€ 2 cours /semaine 204 €,  
(offre parrainage pour un nouvel adhérent fitness pour 2 cours/semaine 179€/Parrain/filleul chacun)
- ◆ Remise en forme Hérouville : 116 €
- ◆ Judo Ju Jitsu: 1 cours /semaine 173 € \* plusieurs cours / semaine 192 €\*
- ◆ La carte du foyer Rural pour les cours qui ont lieu à Hérouville est de 10 €
- ◆ Tarif famille : 2 cotisations d'une même famille : 340€ \*(soit 170€ par adhérent)  
3 cotisations d'une même famille : 480 €\* (soit 160€ par adhérent)  
4 cotisations et plus d'une même famille 480€\* + 44 € par personne.

**Certificat médical :** Le certificat médical d'aptitude à la pratique sportive (judo) est obligatoire pour la première inscription des plus de 18 ans, pour ceux qui veulent faire de la compétition et tous les 5 ans à partir de 18 ans ainsi que pour ceux qui n'auraient pas répondu par l'affirmation au questionnaire de santé.

**Contact :** Laissez-nous votre E-mail sur la feuille d'inscription.

Site du club : <http://enneryjudo.com> Blog du club : <http://enneryjudo.unblog.fr/>

Pour éviter les erreurs de lecture ou de frappe, envoyez-nous un message à l'adresse [useneryjudo@gmail.com](mailto:useneryjudo@gmail.com) et assurez-vous que votre E-mail est valable tout au long de l'année.

Avec cette adresse nous vous informons régulièrement des activités du club.

### Lieu, jours, horaires :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Judo Ennery</b> Benjamins (2015/2014) Minimes (2013/2012) 18h/19h30  <b>Fitness Ennery :</b> ados/adultes 19h45/20h45	<b>Judo Ennery :</b> dès le CE1 17h30/18h45  <b>Judo Ennery</b> ados/adultes 19h/20h30	<b>Judo initiation Enfants</b> <b>Ennery</b> :10h/11h : GS & CP prise en charge AOJE possible  <b>Judo Enfants Ennery :</b> 15h/16h15 dès le CE1  <b>Eveil Corporel :</b> PS, MS & GS 16h30 / 17h30  <b>Fitness Ennery :</b> ados/adultes 20h15/21h15	<b>Remise en forme</b> <b>Hérouville</b> <b>Adultes</b> 19h15 /20h30	<b>Judo Ennery :</b> Enfants Dès le CE1 17h30/19h  <b>Judo Ennery :</b> ados/adultes 19h/20h30	<b>Cross training</b> <b>Ennery adultes</b> 10h30-12h

**Par mesure d'Hygiène, les adhérents doivent impérativement porter des chaussons, des vestiaires au bord du tapis. Il peut arriver, pour une raison indépendante de notre volonté, que le cours soit annulé. Vous devez impérativement vérifier que le cours a bien lieu avant de déposer votre enfant** (voir règlement intérieur).

\* Les cours sont payables en une seule fois ou 3 fois : (chèques à l'ordre de l'US ENNERY JUDO)

#### Modalités :

**Amenez :**

- \* La feuille d'inscription dûment remplie avec l'E-mail.
- \* Le règlement intérieur signé.
- \* Le certificat médical ou questionnaire médical
- \* 1 ou 3 chèques.
- \* **Saisir votre licence par internet via le mail de la fédération.**

Pour tous renseignements contactez Marie-Agnès PITOIS au 06 09 71 60 55 ou [useneryjudo@gmail.com](mailto:useneryjudo@gmail.com)  
Site Internet : <http://enneryjudo.com> Blog du club : <http://enneryjudo.unblog.fr/> Le club de judo a aussi son facebook...

Les chèques sont à libeller à l'ordre de **US ENNERY JUDO**