

JUDO – EVEIL – FITNESS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Judo Ennery • <i>Benj-min-cad</i> 18h00/19h30 Fitness Ennery • <i>Ados-adultes</i> 19h45/20h45	Judo Hérouville • <i>Dès 6 ans</i> 17h30/18h45 Judo Ennery • <i>Ados-adultes</i> 19h00/20h30	Judo Ennery • <i>Initiation</i> (GS/CP) 11h/12h • <i>Enfants</i> CE-CM 15h/16h15 Eveil Ennery • <i>PS/MS/GS</i> 16h30/17h30 Fitness Ennery • <i>Ados-adultes</i> 20h15/21h15	Remise en forme Hérouville • <i>Adultes</i> 19h15/20h15	Judo Ennery • <i>Cours enfants</i> 17h30/19h00 Judo Ennery • <i>Ados-adultes</i> 19h00/20h30	Cross fit Ennery • <i>adultes</i> 10h/11h