

## MODALITES D'INSCRIPTION DE L'US ENNERY JUDO JU-JITSU ANNEE 2022/2023

**Cotisation annuelle :** comprenant l'inscription, la licence et les cours,

- ♦ Eveil corporel, initiation judo : 145 € \*
- ♦ Fitness : 190 €\* 2cours /semaine, 160€ 1cours /semaine  
(offre parrainage pour un nouvel adhérent fitness pour 2 cours/semaine 170€/Parrain/filleul chacun)
- ♦ Remise en forme Hérouville : 110 €
- ♦ Judo Ju Jitsu: 1 cours /semaine 165 € \* plusieurs cours / semaine 183 €\*
- ♦ la carte du foyer Rural pour les cours qui ont lieu à Hérouville est de 10 €
- ♦ Tarif famille : 2 cotisations d'une même famille : 310€ \*(soit 155€ par adhérent)  
3 cotisations d'une même famille : 441 €\* (soit 147€ par adhérent)  
4 cotisations et plus d'une même famille 441€\* + 43 € par personne.

**Certificat médical :** Le certificat médical d'aptitude à la pratique sportive (judo) obligatoire pour la première inscription pour ceux qui ont 18 ans, 30 ans et tout les multiple 5 ans au-delà de 30 ans ainsi que ceux qui n'aurait pas répondu par la négation au questionnaire de santé.

**Contact :** Laissez-nous votre E-mail sur la feuille d'inscription.

Site du club : <http://enneryjudo.com/> Blog du club : <http://enneryjudo.com/blog/>

Pour éviter les erreurs de lecture ou de frappe, envoyez-nous un message à l'adresse [usennergymjudo@gmail.com](mailto:usennergymjudo@gmail.com) et assurez-vous que votre E-mail est valable tout au long de l'année.

Avec cette adresse nous vous informons régulièrement des activités du club.

### Lieu, jours, horaires :

| Lundi                                                  | Mardi                                                                                                 | Mercredi                                                                                                                                                                                                               | Jeudi                                                     | Vendredi                                                                                              | Samedi                                            |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Fitness Ennery :</b><br>ados/adultes<br>19h45/20h45 | <b>Judo Hérouville :</b><br>dès 6 ans 17h30/18h45<br><br><b>Judo Ennery</b><br>19h/20h30 ados/adultes | <b>Judo initiation Enfants Ennery</b> : 11h/12h : GS & CP<br><br><b>Judo Enfants Ennery</b> : 15h/16h15<br><br><b>Eveil Corporel</b> : PS, MS & GS 16h30 17h30<br><br><b>Fitness Ennery</b> : ados/adultes 20h15/21h15 | <b>Remise en forme Hérouville Adultes</b><br>19h15 /20h30 | <b>Judo Ennery :</b><br>Enfants 17h30/19h<br><br><b>Judo Ennery :</b><br>Cours ados/adultes 19h/20h30 | <b>Cross training Ennery adultes</b><br>10h30-12h |

Par mesure d'Hygiène, les adhérents doivent **impérativement** porter des chaussons, des vestiaires au bord du tapis. Il peut arriver, pour une raison indépendante de notre volonté, que le cours soit annulé. Vous devez **impérativement** vérifier que le cours a bien lieu avant de déposer votre enfant (voir règlement intérieur).

\* Les cours sont payables en une seule fois ou 3 fois : (chèques à l'ordre de l'US ENNERY JUDO)

### Modalités :

#### **Amenez :**

- \* La feuille d'inscription dûment remplie avec l'E-mail.
- \* Le règlement intérieur signé.
- \* Le certificat médical ou attestation des parents
- \* 1 ou 3 chèques.

#### **Remplissez sur place :**

- \* La feuille de demande de licence.

Pour tous renseignements contactez Marie-agnès PITOIS au 06 09 71 60 55 ou [usennergymjudo@gmail.com](mailto:usennergymjudo@gmail.com)

Site Internet : <http://enneryjudo.com/> Blog du club : <http://enneryjudo.com/blog/> Le club de judo a aussi son facebook...

Les chèques sont à libeller à l'ordre de **US ENNERY JUDO**